

一個緩和的空間。希望在未來，醫院給人的感覺可以少一點冰冷，多一點溫暖。也希望藉由「安寧緩和條例」的修正案，讓我們每一個人都可以為自己的死亡預作準備，並且可以減少痛苦，多點尊嚴，讓生命美到最後。

相關參考資源：

1.<http://www.cdnnews.com.tw/20030328/med/jkbj/T90050002003032718402171.htm>

2. 2003 年安寧療護傳愛種子進階班講義/趙可式著

3. 推動安寧醫療-趙可式讓生命美到最後/林貞岑

URL:<http://www.commonhealth.com.tw/New-Med/environment/000760.asp>

4. 國內安寧機構諮詢名單

URL:[http://www.fcf.org.tw/me-007\\_1.htm](http://www.fcf.org.tw/me-007_1.htm)

5. 安寧緩和醫療條例修正案

URL:[http://www.hospice.org.tw/relax/news\\_main.htm](http://www.hospice.org.tw/relax/news_main.htm)

6. 安寧療護專題 URL:<http://www.chinatimes.org.tw/hospice/>

7. 安寧照顧基金會 URL:<http://www.hospice.org.tw/intro/profile.htm>

8. 對末期癌症病人的照顧

URL:<http://myweb.hinet.net/home1/kis520/kis/kis71/KIS71g.htm>

9. 康泰安寧療護手冊

URL: <http://www.drugnet.com.hk/health/032-3.htm>

## 難忘西雅圖

華語中心 方謙亮

「西雅圖夜未眠」這部膾炙人口的電影，相信很多人都看過。西雅圖真是一個讓人難忘的城市。不但人文薈萃、天氣宜人，而且景色絕佳。第一次去只能算是路過，待的時間很短，深覺遺憾，才会有這第二次的行程。這次很幸運有當地的人士親自為我們導覽，不但如此，我們的導覽先生還不放心我們自己去溫哥華，堅持送我們到目的地後才自己回家。這位可愛的導遊就是我和同事在語文中心的學生，他給自己取名「康有為」，大概希望和歷史上鼎鼎大名的康有為同樣聰明又有學問吧！

「康有為」是個金髮碧眼的美國大男生，對中國文化非常有興趣，

來過台灣好幾回。他個子不高，娃娃臉、瘦瘦的，講話輕聲細語，常常聽不清楚他在說甚麼。他來台灣學中文時已經大學畢業了，打算學一年中文後再回國去上研究所。得知我和同事暑假時想出國旅行，他大力推薦「西雅圖」，並且願意義務當我們的導遊，還邀請我們去他家住。既然萬事俱備，又何樂而不為呢！就決定去西雅圖了。而西雅圖的對面不太遠的地方就是加拿大的溫哥華，溫哥華也是個世界有名的大城市，剛好我有兩位朋友住在溫哥華，可趁此機會去拜訪他們。因為臨時趕辦美國簽證，等拿到簽證時已經來不及再辦加拿大簽證了，心想等到美國時再辦吧。

當我們兩個人到西雅圖機場時，康有為想嚇我們一跳，故意躲著不出來見我們，看我們很著急的東張西望四處找人時才跳出來，要是他不來接我們還真慘了呢！他先帶我們到西雅圖市中心轉轉，再去靠近他家附近的市政廳參觀。西雅圖的天氣很好，八月底時的天氣涼涼的很舒服。

康有為的父母住在西雅圖的郊區，他還有兩個妹妹在唸大學，都住在學校裡。從市區開車大約要四十分鐘，進入住宅區後，一棟棟別墅式的房子映入眼簾，有些房子藏在樹叢裡只露出屋簷的一角，有的還要開車經過一段私人道路，才能進入大門。美國地廣人稀，有比較大的土地興建房子，在西雅圖一般住宅區來說平房比較多，差不多每戶都有院子。他們非常注重隱私權，沒有事先約好不能隨便登門拜訪。

我們是下午到康有為家的，他媽媽和爸爸帶著狗出去渡假去了。我們放下行李休息一會兒後，就出來走走看看此地的環境。康有為說他從小在此地長大，附近他都很熟，很可惜的是他父母打算要賣掉這棟房子。這房子很大，是獨棟兩層樓建築，有很大的院子，種了很多花草樹木，院子裡還有一個游泳池和按摩池，後院面對著一座湖。這麼好的房子要賣掉真是太可惜了！隔壁的房子是一位日本人買的，空著沒人住，我們想去看看。康有為說我們可以划船去，他們家有一艘平底船，從後院的階梯下去就到湖邊了，康有為坐在中間划船，我們兩個女生不會划船也幫不上忙。他說我們兩個人重的要命，光推船下水，離開岸邊就累死他了。划小船觀光真是太棒了，涼風徐徐吹來，四周風景如畫，我們欣賞著一棟棟湖邊別墅，心想能住在這裡真是太幸福了。黃昏將至，看著夕陽西沉，月亮冉冉升起，久久捨不得進屋，但夜涼如水不得不進屋去，明日應早起床，湖邊的日

出美景還等著我們呢！

一早走出房門，清新冷冽的空氣中，夾著一股樹木芬芳的氣味衝鼻而來，不禁深深的吸了一口氣。時間尚早，大家都還在睡，我打算獨自出去散散步。先在游泳池邊的蘋果樹上，摘了一顆蘋果，在身上擦擦乾淨，咬上一口，味道真好。這時正值秋天，樹木的顏色五彩繽紛，落葉滿地，踩在腳下沙沙作響。這時忽然出現一隻黃毛大狗，非常友善地直對著我搖尾巴，大概是鄰居家的狗也想散步吧，我摸摸牠的頭，牠就跟著我走，多了一個伴也很好，牠在我身旁跑前跑後高興得很，有時我也把我的蘋果犒賞牠幾口，一人一狗有緣在異地偶然相逢，共渡美好時光，此情此景真讓人難忘。

回到家裡，睡懶覺的人已經起床了，康有為要帶我們去嚐嚐此地人常吃的傳統早飯，他說美國鄉巴佬的早飯份量驚人，要我們見識一下。去了一家餐廳點一份道地的鄉下早餐，一看之下果然沒錯。只見侍者端來一個大盤子，裡面裝著兩個荷包蛋、兩條香腸、數片培根肉、還有一堆薯條再加上一團馬鈴薯泥，另外一個小竹籃裡裝的有各種麵包、果醬、奶油等；飲料有咖啡、牛奶和果汁，擺滿一桌嚇不死人，要是全吃下去，一天都不用再吃飯了。吃完早飯去附近的印地安人保留區參觀。這裡有一大片土地給印地安人使用，政府提供房屋土地給他們，印地安人有點像我們的山地部落，這個保留區人口不多，看起來稀稀落落的樣子。他們在美國算弱勢團體，以前曾經擁有整個美國大地，現在淪為二等國民，受政府保護，真是淒涼！

西雅圖市內受歡迎的觀光景點是派克廣場，也算是市場。賣魚的魚販們表演特技，一個人站在櫃檯內，另一人站在魚攤子外面，他們一方面吆喝做生意，一方面把客人挑好的魚拋給在櫃檯內的人，用紙包好後再拋給站在攤子外頭的魚販，然後交給客人，這種拋魚法叫做「飛魚」。我們站在一旁只看不買，我對賣蔬菜、水果的攤子比較有興趣，我們買了一些玉米和水果帶回去。另一處好玩的地方是水族館，地方不太大，可是裡面的水族動物很有趣，最可愛的是水獺，看牠們胖嘟嘟的身體，慵懶的漂浮在水面上休息，兩隻水獺躺在一塊兒還手拉著手，真是太逗趣了！在市區逛了半天後大家都累了，決定找個地方喝飲料，此地最有名的就是西雅圖

咖啡了，星巴克「STARBUCKS」咖啡在台灣到處有連鎖店，這裡就是發源地，我們怎可錯過機會，一定得喝一杯正宗的星巴克咖啡。沒想到此地的咖啡都是用紙杯裝的，喝完後杯子順手一丟，很方便。美國一般的咖啡店不像我們的咖啡店講究裝潢和氣氛，大部分簡簡單單的，也沒有美麗的咖啡杯，讓我大失所望，不過咖啡的味道很好。星巴克咖啡價錢和國內差不多，以我們國內的收入來說，一杯咖啡要一百多元，實在太貴，美國人的收入是我們的兩倍，而咖啡價錢和我們一樣，那我們標的價錢是不是不太合理呢？

註解 [t1]:

在康有為家住了幾天後，我們要往北去西雅圖的另一頭，到康有為的親戚家去，開車需要兩個多小時的路程，比較靠近加拿大邊境。這裡是一個非常安靜荒闕的小鎮，鎮上只有一條街，一所小學、幾家商店和餐廳。而康有為親戚家是在一座小山的山頂上，要經過一段山路，聽說冬天下大雪的時候，道路會被雪封住，無法下山。所以家裡一定要有足夠的存糧和柴火，才能安全渡過冬天。到了他們家門前，就看到一大堆木柴，已經劈好疊成一排堆在牆邊，這些木柴都是他們自己砍的，我們也看到砍柴的斧頭和木樁。車庫中放了很多工具，家裡有很多工作都是要自己做，因為山居找工人不易啊。

住在這座山上只有幾戶人家，一家和另一家的距離都很遠。而我們拜訪的家庭，是夫妻二人帶著一對兒女定居在這裡。全家都非常熱愛大自然，他們的木造房屋和室外連成一體，客廳裡整片的大玻璃窗旁有一排沙發椅，坐在窗邊曬著暖暖的陽光，看著窗外的自然景觀時，感覺就像坐在室外一樣。休息一會兒後，主人問我們要不要去他們的小鎮參觀，順便去小學接他們的小孩放學，我們欣然答應，我還是第一次參觀美國的鄉下小學呢！

這所小學學生很少，忽然出現兩個陌生的東方面孔，大家對我們投以好奇的眼光。我們要接的小朋友出現了，妹妹比較特別，只見她帶著一頂鴨舌帽，穿著一件洋裝，光著一雙腳跑過來。她看見我們很高興，吱吱喳喳說個沒完；哥哥比較懂事，不太愛說話。我們一行七個人在小鎮上逛街，買冰淇淋吃，還去港口散步，並一路走到海邊去，看到海灘上有很多浮木，是從海上飄來的，大大小小奇形怪狀的原木非常多，我們乾脆跳上

海邊的石塊，想揀幾塊造型奇特的木頭帶回去當擺設。如果會做木工的話，這裡有大量的木頭可以利用呢。回到家裡，兩位小朋友馬上帶我們去看他們養的寵物，黃金鼠家族。只見一個大玻璃箱子裡有好多隻小黃金鼠，在彎彎曲曲的塑膠管裡爬上爬下，鼠爸爸非常胖很可愛，牠沒甚麼事做，只有吃和睡。鼠媽媽和幾隻剛出生不久的小黃金鼠在一起，這些有著粉紅色皮膚還沒長毛，也沒張開眼睛的小老鼠擠成一堆，紅紅的看起來有些可怕。

晚上吃過飯後大家都累了，要早一些休息，小女生要一個人睡在樹林中的吊床上，大家一起去送她上床，和她說晚安後，我們回到屋子裡睡覺，而小女生的爸爸、媽媽、哥哥則睡在外面陽台的地板上，他們說是室外空氣好，更接近大自然，還可以看星星，這一家人真是太特別了。

我們在這可愛的鄉下地方住了兩天後，準備離開前往加拿大，康有為要送我們去。從西雅圖到加拿大的邊境得開兩小時車，再坐渡輪進入加拿大。我們在家看地圖研究了一番後，又打了電話給加拿大的朋友說我們何時到達，就準備出發了，結束了我們第一階段快樂的旅程。

### 謝爾·希爾弗斯坦《失落的一角會見大圓滿》

期刊組 施麗珠

書名：失落的一角會見大圓滿(The Missing Piece Meets the Big O)

作者：謝爾·希爾弗斯坦(Shel Silverstein)

翻譯：鍾文音

出版者：玉山社出版事業股份有限公司

地址：台北市忠孝東路一段 83 號 9 樓之 3

出版日期：2000 年 8 月初版

定價：280 元

在謝爾·希爾弗斯坦《失落的一角會見大圓滿》繪本，書中主要造型是失落的一角、圓形與一條長長的直線。這條長長的直線似乎就像人生的道路或舞台一樣，不斷的去尋找可以溶入的一個圓，經由彼此的結合後，能成為自在的一個大圓所展開的一段旅途，沿路所碰到的經歷與體驗。作者經由簡單的線條，呈現出複雜的人生經驗；再運用文字技巧，以簡潔的構圖帶領讀者進入無盡的思考空間中。